

## **COME FARE PER:**

Richiedere le analisi di Laboratorio  
Prepararsi ai prelievi  
Raccogliere il materiale biologico

### **Richiedere le analisi di Laboratorio**

E' possibile richiedere accertamenti diagnostici di laboratorio in questo modo:

1. Recandosi dal medico di base che prescriverà le analisi
2. chiedendo direttamente le prestazioni al laboratorio analisi presentando la richiesta di un medico compilata sul ricettario personale -“**ricetta bianca**”.
3. chiedendo direttamente le analisi di laboratorio al momento dell'accettazione (senza alcuna impegnativa del medico).

### **Prepararsi ai prelievi**

#### **Prelievo di sangue venoso**

- ❖ Non modificare radicalmente le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo
- ❖ Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo (14 ore in caso debbano essere valutati parametri come colesterolo e trigliceridi), astenendosi dal prendere anche caffè, thè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale.
- ❖ Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo
- ❖ Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- ❖ Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo
- ❖ Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto
- ❖ L'eccessivo digiuno, oltre 24 ore, è da evitare per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, FT3, FT4 ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina.
- ❖ Per le donne: segnalare lo stato mestruale

#### **Prelievo di sangue venoso per Acidi biliari (colalemia) \***

Dovranno essere eseguiti due prelievi di sangue, il primo a digiuno (ore 8) ed il secondo un'ora dopo il pasto grasso, costituito da 30 g di cioccolato al latte + un bicchiere di latte intero + 10 biscotti + un tuorlo d'uovo. Concordare gli orari con il Laboratorio

#### **Prelievo di sangue venoso per Aldosterone (orto e clino) \***

- ❖ Il paziente deve rimanere a disposizione del Laboratorio per 3-4 ore:
- ❖ Il primo prelievo di sangue va eseguito dopo 15' di marcia, in stazione eretta
- ❖ Il secondo va eseguito dopo 3 ore di riposo.

Nei 3 giorni precedenti l'esame consumare pasti leggeri, senza aggiungere sale (ammesso un cucchiaino nell'acqua di cottura della pasta o del riso)

#### **Prelievo di sangue venoso per CEA**

Astenersi dal fumo per 24 ore prima del prelievo di sangue

#### **Prelievo di sangue venoso per Digossina**

Assumere il farmaco all'ora prescritta, presentarsi al Laboratorio per il prelievo fra 7 e 24 ore dopo tale orario. Non è necessario essere digiuni

#### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio farmaci antiepilettici**

Presentarsi al Laboratorio per i prelievi prima dell'assunzione della dose del mattino. Non è necessario essere digiuni

#### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio Litio**

Presentarsi al Laboratorio per il prelievo prima di assumere la dose mattutina del farmaco. Non variare l'orario di somministrazione delle altre dosi

#### **Prelievo di sangue venoso per Ormoni tiroidei**

Il prelievo di sangue non richiede di essere eseguito a digiuno. Non devono essere stati eseguiti nei due mesi precedenti esami radiografici con contrasto iodato (colecistografia, urografia, ecc.)

#### **Prelievo di sangue venoso per ricerca diretta Plasmodio malarico**

Il prelievo di sangue venoso deve essere eseguito da un medico o da un infermiere esperto durante l'acme febbrile. Fornire al Laboratorio precise informazioni sull'area geografica di provenienza del soggetto

#### ***Prelievo di sangue venoso per Prolattina***

Il prelievo di sangue deve essere eseguito la mattina a digiuno dopo 20' di riposo, oppure eseguire 3 prelievi a distanza di mezz'ora, mantenendo il soggetto a riposo (Seguire le indicazioni del medico curante)

#### ***Prelievo di sangue venoso per Renina-Angiotensina (orto e clino) \****

Nei 3 giorni precedenti l'esame fare pasti leggeri senza aggiungere sale.

- ❖ Il primo prelievo di sangue va eseguito dopo 15' di marcia, in stazione eretta
- ❖ Il secondo va eseguito dopo 3 ore di riposo.

#### ***Prelievo di sangue venoso per curva da carico con glucosio per via orale (OGTT) \****

- ❖ Prima di eseguire l'esame della curva da carico di glucosio è necessario aver effettuato un esame della glicemia basale non oltre tre giorni prima dell'OGTT; se la glicemia basale non supera i 140 mg/dl si potrà procedere all'esecuzione della curva.
- ❖ L'esame si svolge attraverso una serie di prelievi di sangue, di cui il primo a digiuno. Successivamente si somministra al paziente del glucosio e si effettuano ancora altri prelievi a distanza di tempo a seconda del tipo di curva da carico richiesta.

#### ***Prelievo di sangue venoso per glicemia post-prandiale \****

- ❖ Nei tre giorni precedenti il test, il paziente deve eseguire una dieta a non basso contenuto di glucidi.
- ❖ Nel giorno stabilito il pasto dovrebbe contenere circa 100 grammi di carboidrati ( pasta, pane etc)
- ❖ 2 ore dopo la fine del pasto si esegue un altro prelievo venoso per la misura della glicemia.

#### ***Prelievo di sangue venoso per intolleranze alimentari \****

- ❖ Per questo tipo di esame è richiesta la prenotazione.
- ❖ Il prelievo viene effettuato esclusivamente nei primi quattro giorni della settimana a digiuno, da almeno 8-10 ore.
- ❖ Sotto controllo medico se possibile sospendere almeno 48 ore prima del prelievo i farmaci a base di cortisone o altri steroidi.

#### ***Prelievo per tampone vaginale \****

Il prelievo viene eseguito su appuntamento

La paziente

- ❖ deve evitare, la sera prima dell'esame, il bagno in vasca;
- ❖ non deve essere in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni);
- ❖ astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame
- ❖ non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame; la mattina dell'esame può lavare i genitali solo con acqua.
- ❖ deve aver sospeso ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale, da almeno sei giorni. Sarebbe preferibile non effettuare tampone vaginale ed urinocoltura nella stessa giornata, poiché le modalità di prelievo dell'uno ostacolano la corretta esecuzione dell'altra.

#### ***Prelievo per tampone uretrale \****

**Per la donna** il prelievo viene eseguito su appuntamento in coincidenza con gli orari previsti per il Pap test (vedi pag.9 ) e per i tamponi vaginali. Valgono le norme generali (vedi prelievi vaginali), si precisa inoltre che la paziente non deve aver urinato da almeno quattro ore.

**Per l'uomo** viene eseguito su appuntamento

- ❖ Non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- ❖ aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno sei giorni salvo diversa indicazione medica.
- ❖ non aver urinato da almeno quattro ore

#### ***Prelievo per Test di Meares-Stamey (vedi pag.9) \****

- ❖ Non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- ❖ aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno sei giorni salvo diversa indicazione.
- ❖ non aver urinato da almeno quattro ore prima della raccolta del primo campione.

#### ***Prelievo per post-coital test \****

- ❖ Il prelievo viene eseguito la mattina su appuntamento, ad un numero di ore dal rapporto indicato dal ginecologo.

- ❖ Il test va effettuato in fase periovulatoria (2-3 giorni prima dell'ovulazione quando il muco cervicale è più recettivo alla penetrazione degli spermatozoi) desunta dalla temperatura basale e/o dal dosaggio seriato degli estrogeni o dal monitoraggio ecografico.
- ❖ Il rapporto dovrebbe essere effettuato con la partner in posizione supina. Dopo il rapporto la donna dovrà restare in posizione supina per almeno un'ora. E' assolutamente vietato lavarsi dopo il rapporto. Altrettanto vietati farmaci e lavande ad applicazione interna.
- ❖ Questo test va eseguito dopo aver eseguito uno studio del liquido seminale al fine di poter valutare efficacemente il test stesso e dopo aver rispettato almeno 2 giorni di astinenza dai rapporti sessuali.

#### **Prelievo per tampone faringeo**

- ❖ Il paziente deve presentarsi in laboratorio preferibilmente a digiuno e senza aver lavato i denti.
- ❖ Evitare l'uso di colluttori orali.
- ❖ La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno sei giorni, salvo diversa indicazione medica.

#### **Prelievo per tampone auricolare**

- ❖ Il giorno del prelievo il paziente non deve aver pulito in alcun modo il condotto auricolare.
- ❖ Eventuale terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno sei giorni, salvo diversa indicazione medica.

#### **Prelievo per Pap test (striscio vaginale) \***

Il prelievo viene eseguito su appuntamento. Il Pap test non andrebbe eseguito durante il ciclo mestruale e nei giorni immediatamente successivi, perché la presenza di sangue potrebbe rendere difficoltosa l'analisi al microscopio; è consigliabile quindi che il prelievo venga fatto attorno alla metà del ciclo, periodo preferibile per più motivi.

Per questo esame non occorre alcuna preparazione particolare, mentre è bene astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore che precedono il test ed evitare di fare lavande interne o impiegare creme, ovuli o candele vaginali nelle 24-48 ore precedenti.

Non è richiesto il digiuno e non è necessario sospendere eventuali terapie assunte per via orale o iniettiva. Segnalare sempre l'età e la data di inizio dell'ultima mestruazione.

**\* Per questi esami è necessario contattare il Laboratorio prima del prelievo.**

### **Come raccogliere il materiale biologico**

#### **Raccolta del liquido seminale per spermicoltura**

Si può eseguire in qualsiasi momento. Non c'è bisogno di astinenza sessuale.

Vuotare la vescica, lavare bene i genitali, raccogliere lo sperma in contenitore sterile

#### **Raccolta del liquido seminale per spermiogramma**

Per eseguire correttamente un esame del liquido seminale, un elemento fondamentale, da cui in buona parte dipende l'attendibilità dell'esame stesso, è rappresentato da una corretta modalità di raccolta del campione. Il campione deve essere raccolto esclusivamente per masturbazione, in un contenitore sterile di vetro o di plastica, dopo accurata igiene dei genitali e dopo aver osservato un periodo di astinenza sessuale non inferiore ai 3 giorni (72 ore) e non superiore ai 5 (120 ore).

Si dovrà **consegnare il campione entro i successivi 30 minuti dalla raccolta, comunque entro le 10.30.**

Evitare, durante il trasporto, eccessive escursioni termiche (temperatura non inferiore a 15°C e non superiore a 36°C). Nel periodo invernale trasportare tenendo in una tasca non fredda.

Sono assolutamente inadeguati sia il metodo di raccolta con il condom (per la quasi costante presenza di sostanze immobilizzanti gli spermatozoi) sia il "coitus interruptus" (per la quasi inevitabile perdita della prima parte dell'eiaculato e per la possibile interferenza di fattori vaginali).

E' necessario, inoltre, che il campione venga raccolto per intero (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato); la perdita anche di una piccola quantità iniziale o finale può pregiudicare il test anche in maniera notevole.

Soprattutto in caso di risultati non favorevoli, è consigliabile ripetere l'esame per almeno 3 volte, a distanza di 25-30 giorni l'uno dall'altro, in quanto si possono verificare nello stesso soggetto delle sensibili variazioni di alcuni parametri.

#### **Raccolta espettorato per coltura e/o ricerca BK al microscopio**

Si consiglia di ripetere l'esame per tre giorni consecutivi. Ogni giorno, al mattino, a digiuno, raccogliere l'espettorato con un colpo di tosse in un contenitore sterile, come quello per le urinocolture, reperibile in farmacia.

**Attenzione!** Nei tre giorni della raccolta evitare l'uso di colluttori orali.

#### **Raccolta espettorato e urine per ricerca BK di kack con metodica PCR (genetica):**

#### **Raccolta urine per ricerca BK al microscopio**

L'esame si ripete per tre giorni consecutivi.

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 8 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30

**Attenzione!** E' necessario che il campione arrivi in laboratorio al massimo **entro 1 ora** dalla raccolta.

#### ***Raccolta urine per esame urine completo***

Raccogliere in un contenitore apposito, ritirato presso il Laboratorio, una unica emissione del mattino. Nella donna eseguire, prima della raccolta, il lavaggio dei genitali; si consiglia di attendere la fine del ciclo mestruale

#### ***Raccolta urine per esami su urine 24 ore***

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino alle ore 7,00. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio o in farmacia. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30

#### ***Raccolta urine 24 ore per clearance urea e/o creatinina***

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino alle ore 7,00. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio o in farmacia. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30 Il prelievo di sangue va eseguito all'inizio o al termine della raccolta, a digiuno da 6 – 8 ore

#### ***Raccolta urine 24 ore per Acido 5 idrossi indolacetico***

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino alle ore 7,00. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30 Nei 2 giorni precedenti e durante la raccolta non mangiare frutta, pomodori, cioccolata e, possibilmente, non assumere farmaci

#### ***Raccolta urine 24 ore per Acido vanilmandelico, Catecolamine urinarie***

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino alle ore 7,00. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30 Nei 2 giorni precedenti e durante la raccolta non assumere thè, caffè, banane, cioccolata, dolci. Sospendere farmaci, previo parere del medico, 3 giorni prima della raccolta

#### ***Raccolta urine per Idrossiprolinuria***

**1° giorno:** Eliminare le prime urine del mattino alle ore 7,00. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore. Scrivere sul recipiente peso, altezza ed età del soggetto.

**2° giorno:** Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino). Consegnare al Laboratorio entro le 10.30 Il giorno precedente ed il giorno della raccolta osservare dieta a base di formaggio, latte, burro, brodi vegetali, legumi e verdure. Evitare carne, derivati della carne (brodo, estratto, sugo di carne), prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione dei farmaci.

#### ***Raccolta urine per Test di Nordin***

La sera precedente l'esame, dopo le 23.00, non bere, non mangiare e non fumare. La mattina dell'esame, alle ore 7.00 svuotare completamente la vescica e gettare queste urine. Successivamente bere 250 ml di acqua, evitare di bere altro, mangiare o fumare. Alle ore 9.00 urinare direttamente nel contenitore (fornito dal laboratorio o in farmacia) e consegnarlo all'accettazione al momento del prelievo del sangue che va eseguito nella stessa mattinata nella quale vengono raccolte le urine.

#### ***Raccolta urine per urinocoltura***

Per l'urinocoltura è necessario procedere ad una accurata pulizia dei genitali esterni (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua). Va scartata la prima parte dell'urina emessa mentre la successiva va raccolta direttamente nell'apposito contenitore sterile (richiedibile in Laboratorio). Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente richiuso appena usato.

#### ***Raccolta urine per pap test urinario (citologico urine)***

- ❖ scartare la prima minzione del mattino,

- ❖ bere un bicchiere di acqua,
- ❖ possibilmente passeggiare onde facilitare il distacco di un maggior numero di cellule,
- ❖ dopo due ore raccogliere direttamente le urine nel contenitore sterile.

E' consigliabile eseguire una raccolta di tre campioni in tre giorni consecutivi, numerando il contenitore (I, II, III) ed etichettandolo con nome, cognome.

**ATTENZIONE!** Ogni campione deve pervenire in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta e non più tardi delle ore 10.30. In caso contrario, è necessaria una prefissazione delle urine con pari quantità di alcool etilico al 50%.

#### ***Raccolta feci per: coprocoltura, esame parassitologico, esame chimico fisico***

- ❖ Raccogliere le feci nel contenitore richiedibile presso il Laboratorio,
- ❖ Prelevare con la palettina (inserita nel contenitore) una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre i prelievi nel contenitore; isolare forme sospette di parassiti.
- ❖ Consegnare prima possibile, comunque entro le 10.30
- ❖ Per la coprocoltura sospendere eventuale terapia antibiotica da almeno sei giorni, salvo diversa indicazione medica.
- ❖ Per l'esame parassitologico è consigliabile eseguire l'esame su tre campioni in tre giorni consecutivi.

#### ***Raccolta feci per Scotch test o Graham test (ricerca microscopica delle uova degli ossiuri)***

Eseguire al mattino, senza aver effettuato lavaggi della parte: staccare il nastro adesivo dal vetrino ritirato presso il Laboratorio, in modo che un margine del nastro resti attaccato al vetrino stesso, appoggiare la parte adesiva sull'orifizio anale, applicando una leggera pressione per 30 secondi, stendere il nastro adesivo sulla superficie del vetrino, in modo che non si creino pieghe.

#### ***Raccolta feci per ricerca del sangue occulto***

Per una corretta esecuzione dell'analisi il paziente dovrà ritirare presso il Laboratorio il materiale necessario e le istruzioni.

La ricerca si effettua su un campione di feci del mattino. Nei tre giorni precedenti l'esame il paziente dovrebbe osservare una dieta priva di carne, pollame, barbabietole, pesce, brodo, banane, ravanelli e tutti gli alimenti contenenti ferro ed evitare di prendere farmaci (Aspirina, Antinfiammatori, Cortisone, ecc. che potrebbero danneggiare la mucosa dello stomaco, con conseguente fuoriuscita di sangue) e spazzolare i denti con delicatezza, per evitare di provocare la fuoriuscita di sangue dalle gengive.

E' consigliabile raccogliere un campione di feci per tre giorni consecutivi, se si vuole ottenere un risultato più attendibile.